

Quinoa

de montagnes de
Bolivie

à haute valeur nutritive

Real Blanc



Natural Andes
Terroir authentique



Une graine pour la
terre et pour la vie

Quinoa

de montagnes de Bolivie

à haute valeur nutritive

Real Blanc



Une graine pour la terre et pour la vie

Ingrédients

Quinoa Real* (Chenopodium quinoa)
blanc de Bolivie
* issu de l'agriculture biologique

Préparation :

- 80 g par personne
- Videz l'eau de la première ébullition
- Complétez 2 vol. d'eau pour 1 vol. de Quinoa
- Cuire: env. 15 min (jusqu'à libération du germe blanc)
- dégustez chaud / froid ou sucré / salé



Connectez-vous

au cœur des Andes

pour vivre l'expérience

NaturalAndes



et

www.naturalandes.com

Conservation: un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière

Le premier de préférence avant fin / N° de lot / voir emballage

Importé et distribué par Natural Andes - 31 Bd Garibaldi 06100, France - France

Pendant que le Quinoa des hautes plaines
épaise les sols de l'altiplano bolivien.

Le Quinoa Natural Andes
provient de zones plus
difficiles d'accès, où la culture
se fait principalement à la
main et dans le respect des
traditions authentiques.



Le Quinoa de montagnes engagé



Apporte une solution locale
pour le terroir Bolivien

Par le respect de la Terre; la Pachamama, avec la jachère:
65% des terres. Un retour aux sources cultivant aux pieds
des montagnes, comme au temps des Incas, laissant les lamas
faire fleurir la biodiversité des plaines.

Par le respect de l'Être Humain et des générations futures.
Cultivé et distribué en préservant l'essence de la culture
andine, des droits et croyances des producteurs quechuas et
honorant les valeurs du peuple Bolivien.



BO-BIO-118
Agriculture Bolivie

500g



3 770012 273002

* % Apport de référence pour un adulte-type
(8400 kJ/200 kcal)

Yuka: noté 100/100 'Excellent' ✓

Energie (kJ) 1510 / (kcal) 358 - 18%

Protéines (g) 13,2 - 26,4%

Glucides (g) 58,1 - 22,3%

dont sucres (g) 4 - 4,4%

Fibres alimentaires (g) 7 - 21,2%

Lipides (g) 6,07 - 8,6%

Acide gras saturés (g) 0,71 - 3,5%

Sel (g) 0,01 - 0,16%

Vitamines et minéraux

Manganèse (mg) 2,03 - 101,5%

Phosphore (mg) 457 - 65,3%

Cuivre (mg) 0,59 - 59%

Magnésium (mg) 197 - 52,5%

Fer (mg) 4,57 - 32,6%

Zinc (mg) 3,1 - 31%

Potassium (mg) 563 - 28,2%

Vitamine B1 (mg) 0,36 - 32,3%

Vitamine B2 (mg) 0,32 - 22,8%

Vitamine B6 (mg) 0,49 - 35%

Vitamine B9 (µg) 184 - 92%

Vitamine E (mg) 2,44 - 20,3%

Le quinoa est naturellement sans gluten

- ZERO DECHET -

Sachet réutilisable au vrac !

Cet emballage a été conçu pour être
réutilisé à votre rayon vrac

Egalement recyclable dans les bacs
'emballages', bac bleu ou jaune

Ingrédient :

Quinoa Real* (Chenopodium quinoa)
blanc de montagne
*issu de l'agriculture biologique

Préparation :

- 80 g par personne
- Videz l'eau de la première ébullition
- Complétez 2 vol. d'eau pour 1 vol. de Quinoa
- Cuire: env. 15 min (jusqu'à libération du germe blanc)
- dégustez chaud / froid ou sucré / salé



Connectez-vous

au coeur des Andes

pour vivre l'expérience

NaturalAndes



et

www.naturalandes.com

A conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri
de la lumière

A consommer de préférence avant fin / N° de lot :
voir emballage

Importé et distribué par Natural Andes - 31 Bd
Gorbella 06100 Nice - France

Quinoa

de montagnes de
Bolivie

à haute valeur nutritive

Real Blanc



Natural Andes
Terroir authentique



Une graine pour la
terre et pour la vie